

# バランスコーディネーション

どなたでもご参加頂けます

=====

バランスコーディネーションは、シンプルな動きを繰り返すことによって日常生活動作の機能改善を目指すプログラムです！  
幅広い年齢層の方にオススメなプログラムです

**【無料体験会】 3月14日(金)**  
9:30~10:20 定員15名



令和7年度スタジオプログラム第1期

金曜日9:30~10:20

4/18 ・ 4/25

5/2 ・ 5/16 ・ 5/23 ・ 5/30

6/6 ・ 6/13 ・ 6/20 ・ 6/27