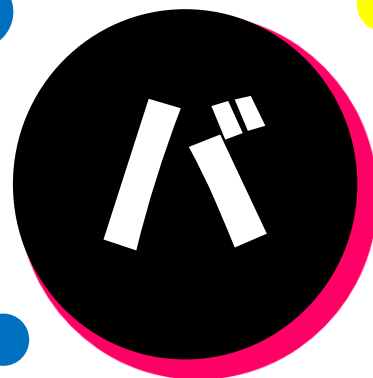
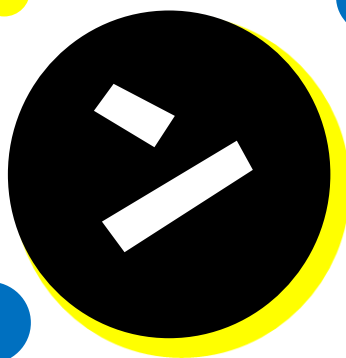


音楽に合わせて楽しくカラダを動かそう♪

親子で!



第4回 **2023年4月15日(土)**

第5回 **2023年5月20日(土)**

開催時間 10:00~11:00

定員 **40名** (定員になり次第締め切ります)

ズンバとは…?

ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズです
ストレス解消・脂肪燃焼を目指します!!

- 対象 一般(初心者OK) ● 場所 サブアリーナ
- 料金 1名 一般: 1,000円(税込) 中学生以下: 200円(税込)
高校生: 500円(税込)
- 予約 **2月25日(土)~**
- 持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル

※着替えのスペースを確保していません。予め着替えてお越しく下さい