

小山市立体育館

筋肉をほぐしてカラダをリセットしよう。

ポールストレッチ体験会

どなたでも参加できる20分のショートレッスン

●5月19日(金) 5月26日(金)

第1部・9:30~9:50 (定員6名)

第2部・11:30~11:50 (定員6名)

※各日程2部制で行います。

初めてのお客様を優先させていただきます。

【場所】 研修室

【参加費】 当日トレーニング室利用の方は無料
※その他の方は530円(税込)

【持ち物】 飲物、タオル



●申込開始日 5月9日(火)10:00~

※予約受付はお電話または直接受付までお申し出ください。

予約申込お問い合わせ

小山市立体育館 TEL 0285-28-1250

■営業時間 9:00~21:00 ■休館日：毎月第2月曜日・年末年始