

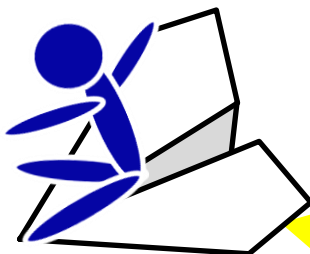
2024. 1. 27 Sat

10:00～16:00


.....小山市立体育館フェスタ.....

紙飛行機大会

- あなたの紙飛行機は何m飛ぶかな？



参加・体験
無料

室内シューズ 
ご持参ください

- グローブ革ミサンガ作り
1個 ¥600(税込)

予約受付1月4日(木)10:00～
お電話にて受付開始

- 食育セミナー「スポーツをするお子様の為の栄養学」
10:30～12:00 受講料1,000円(税込) 定員25名

- ポールストレッチ体験会 (無料)

①14:00～14:20 ②14:40～15:00 定員各10名

メインアリーナ/サブアリーナ

10:00～16:00 スポーツ広場

手ぶらでOK! 卓球・バドミントンを楽しめます



(台数・コートにより人数制限あり) ラケットレンタル無料

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

小山市立体育館

主催:指定管理者: 思川 PFI パートナーズ(株) 後援: 小山市教育委員会

TEL: 0285-28-1250

〒323-0818 栃木県小山市塚崎 1408-1

【営業時間】 9:00～21:00 【休館日】 毎月第2月曜日・年末年始



小山市立体育館フェスタ開催要項 1/27(土)

小山人間コンテスト～紙ヒコーキ&スカイクロスを飛ばせ!! (当日申込)

時間	10:00～16:00 (対象:どなたでも)	場所	メインアリーナ
定員	なし ※混み合う場合は並んでいただくことがあります。	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用のシューズ		
内容	制限時間5分間にA4用紙で紙ヒコーキを作って飛ばそう! フリスビーのようなスカイクロスで様々なギミックで高得点を狙おう!		

卓球・バドミントン開放利用(当日申込)

時間	10:00～16:00 (最終受付15:00)	場所	メインアリーナ サブアリーナ(13:00～16:00)
定員	なし ※混み合う場合は並んでいただくことがあります。	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用のシューズ		
内容	卓球、バドミントンを無料でご利用いただけます。 (ラケット、ボール、シャトル貸出あり)		

食育セミナー「スポーツをするお子様の為の栄養学」 【1月4日(木) 10:00～お電話もしくは窓口】

時間	10:30～12:00(対象:一般)	場所	多目的室(2F)
講師	ミズノスポーツサービス株式会社 川出 貴士(健康運動指導士)		
定員	25名(事前予約)	参加費	1,000円(税込)
持ち物	室内用のシューズ		
内容	「スポーツをする子供やパートナーを支えたい、活躍させたい」ご父兄の方々必見! フィジカル強化・栄養・ピーキングについて、これらを知ることで競技のパフォーマンスを更に向上させるセミナーとなります。		

グローブ革ミサンガ作り

時間	10:00～16:00 (対象:どなたでも)	場所	研修室(1F)
定員	なし ※混み合う場合は並んでいただくことがあります。	参加費	1個600円(税込)
持ち物	室内用のシューズ		
内容	野球のグローブに使われる革を使用して世界にひとつだけのミサンガを作ろう! ※留め具固定に工具を使用しますのでお子様の作成時はできるだけ保護者同伴でご参加ください		

ポールストレッチ体験会 【1月4日(木) 10:00～お電話にて受付開始】

時間	①14:00～14:20 ②14:40～15:00	場所	多目的室(2F)
定員	各10名(事前予約)	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用のシューズ		
内容	ストレッチポールに乗ることで、骨が整えられ内臓が元にあるべき位置へと移動します。それにより血液がうまく循環し健康なカラダへと向かっていきます。		

めざせ!しのびポケモン ゲッコウガ! 【1月4日(木) 10:00～お電話にて受付開始】

時間	①年中～年長 9:00～10:30 ②小学1年生～2年生 11:00～12:30	場所	サブアリーナ
定員	各20名(事前予約)	参加費	2,200円(税込)
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用のシューズ		
内容	しのびポケモンゲッコウガになりきって「忍者がやる修行の動き! 5つの修行」に挑戦しよう!		