

小山市立体育館・特別企画

スポーツをするお子様の為の栄養学

「スポーツをする子供やパートナーを支えたい」

「スポーツで活躍させてあげたい」

ご父兄の方々必見！フィジカル強化・栄養、ピーキングについて！

【日時】 1月27日(土) 10:30～12:00

【場所】 小山市立体育館 2F 多目的スタジオ

【対象】 小学生～高校生の親、または指導者

【定員】 25名

【参加費】 1,000円 (小学生～高校生の親、または指導者)

【持ち物】 運動の出来る服装・室内シューズ飲み物・タオル

【申込】 1月4日(木) 10:00～お電話または窓口

講師紹介・川出 貴士【かわいでたかし】



小学校からサッカーを始め、高校、大学でとサッカー特待生として入学、高校ではインターハイ、全国サッカー選手権でベスト8に入る。大学ではインカレベスト4 天皇杯、総理大臣杯へ出場。卒業後はボディメイクの道に進み、トレーナーとして従事する傍ら、現在ミズノスポーツサービス(株)に入社し、多方面で活動する。

- 厚生労働省認可・健康運動指導士 ●中学、高校保健体育教員免許
- NESTA JAPAN PFT ●NESTA JAPANメンタルフィットネストレーナー
- 障がい者スポーツ指導員 ●栃木県ボディビルフィットネス連盟理事
- 日本ボディビルフィットネス連盟2級審査員

お申込み・お問い合わせ

小山市立体育館 TEL 0285-28-1250

■営業時間 9:00～21:00 ■休館日：毎月第2月曜日・年末年始

