

ハルテイクウォーキング教室

日時：3月17日(木) 11:15~12:15

実施場所：小山運動公園

※小山市開運スポーツ合宿所前集合

小山市向野187

定員：5名

参加費：¥500-

ポールレンタル代：¥200-

参加受付：お電話でお申込みください。

(ポールレンタル数把握のため、事前予約をお願いします)

持ち物：飲み物、動きやすい服装

※9:30の時点で雨が降っている場合は中止

ポールの使い方・歩き方等を
一人一人丁寧に指導いたします。
長い距離は歩かないので、普段
運動されていない方でもご参加
いただけます。



問い合わせ：小山市立体育館 TEL 0285-28-1250