

お子様から大人まで楽しめるイベント

この機会にいろいろなスポーツを体験してみませんか？

2024/10/26

小山市立体育館フェスタ

10:00~16:00

鬼ごっこ&ドッジボール 対象 (小学生)

① 9:45~10:45 小学生 4年~6年 定員40名

② 11:00~12:00 小学生 1年~3年 定員40名

●ハロウィン感のあるちょっぴりホラーなドキドキ・ハラハラな鬼ごっこ
鬼から逃げながら仲間と一緒に助けあってみんなと逃げ切ろう！

●ドッジボール

チームワークをひとつにして、みんなで楽しくドッジボールをしよう！

予約制

参加体験
無料



予約制

スタジオプログラム体験会

対象 (中学生以上) ※中学生は保護者同伴

① ズンパ 10:00~10:50 定員50名

ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズ

③ 温活ヨガ 13:00~13:50 定員35名

少し筋肉を動かして体の内側からしっかり温めよう！

⑤ 美腸ヨガ 15:00~15:50 定員35名

腸内環境の改善に効果的なヨガのポーズと呼吸法を行うことで

幸せホルモンを分泌させ心身の健康を整えていきましょう

② 骨盤調整ヨガ 11:00~11:50 定員35名

股関節周りを柔らかくほぐし、緩め、歪みや左右の
バランスを整えます。

④ やさしいピラティス 14:00~14:50 定員35名

身体を緊張から解き放ち、バランスよく身体を使います

K-POPカバーダンス体験会 対象 (小学生・中学生以上)

リズムよく練習～踊りまで楽しく踊っていきます！

① 小学生 9:30~10:20 定員15名

② 中学生以上 10:30~11:20 定員15名

予約制

緣日 各1回100円 10:00~16:00

スーパーボールすくい

ヨーヨー釣り

有料



グローブ革ミサンガ作り 1個 500円 (税込)

●野球のグローブに使われる革を使用して

世界に一つだけのミサンガを作ろう

※留め具固定に工具を使用しますので

お子様の作成時は保護者同伴でご参加ください

有料

卓球・バドミントン

ビュッフルホール開放

13:00~16:00

C/Dコート

キッズ&ジュニアチア

発表会

13:00~16:00

A/Bコート

お問合せ・お申込み

小山市立体育館 指定管理：思川PFIパートナーズ(株)

TEL:0285-28-1250 〒328-0818 栃木県小山市塚崎1408-1

【営業時間】9:00~21:00 【休館日】毎月第2月曜日・年末年始

室内シューズを
ご持参ください





タイムスケジュール



	メインアリーナ	サブアリーナ	研修室	多目的 スタジオ	縁日
9:30~					
10:00~	鬼ごっこ & ドッジボール ①9:45~10:45 ②11:00~12:00	①ズンバ 10:00~10:50 ②骨盤調整 ヨガ 11:00~11:50		K-POPカバー ダンス 体験会 ①小学生 9:30~10:20 ②中学生以上 10:30~11:20	
13:00~	卓球 バドミントン ビックルボール 開放 C/Dコート キッズ & ジュニアチア 発表会 A/Bコート	③温活ヨガ 13:00~13:50 ④やさしい ピラティス 14:00~14:50 ⑤美腸ヨガ 15:00~15:50	グローブ ミサンガ 作り (有料)		スーパーボール すくい ヨーヨー釣り (有料) ※無くなり 次第終了
16:00					