

スタジオプログラム無料体験受付中! 温活ヨガ無料体験開催 7/1(土)11:00~11:50

時間/曜日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50	ウェーブリングストレッチヨガ					
11:00~11:50	エアロ&ボールエクササイズ	やさしいヨガ		リフレッシュヨガ		NEW! 温活ヨガ
13:00~13:50			リズム体操	バレトン		
16:00~16:50						無料体験 7/1(土) 11:00~11:50
17:30~18:20		キッズ K-POPカバーダンス (ジュニア)				
18:50~19:40		K-POPカバーダンス (中学生以上)				
19:00~19:50			ピラティス		ゆったりヨガ	

各種イベントのご案内 ※アウトドアヨガ、ムーンヨガ問い合わせ先: 小山運動公園 (向野) TEL.0285-49-3523

内容	日時		場所	対象	定員	参加料
アウトドアヨガ	7月8日(土)	8:30~9:15	小山運動公園わんぱく広場	一般	15名	500円
個人参加 ドッジボール交流会	7月23日(日) ※7月1日(土)10時より受付開始	10:00~12:00	小山市立体育館	小学生	40名	500円
綱引き体験教室	8月27日(日) ※8月1日(火)10時より受付開始	①10:00~11:00 小学1年~小学3年生 ②11:15~12:15 小学4年~小学6年生	小山市立体育館	小学生	各20名	800円
ムーンヨガ	9月29日(金) ※8月1日(火)10時より受付開始	19:00~19:50	小山運動公園陸上競技場	一般	50名	500円