

	【募集案内】 2025 年度 2 期プログラム	
--	--------------------------------	--

■開催場所 小山市立体育館 多目的スタジオ

■実施期間・受講料・回数・定員

2 期： 2025 年 7 月 4(金) ～ 9 月 29 日(月)

【月曜日】 9 回 7,200 円（消費税含む） 各 15 名

【火曜日～土曜日】 10 回 8,000 円（消費税含む） 各 15 名

※申込人数が定員の 5 割未満の教室は閉講する場合があります

■申込、お支払期間

〔継続申込期間〕 2025 年 6 月 2 日(月)～6 月 15 日(日)

〔新規申込期間〕 2025 年 6 月 16 日(月)～各教室開催日の前日まで

※6 月 16 日(月) 9:00～10:00 はお電話のみでの受付となります

〔お支払期間〕 申込期間内にお支払いをお願いいたします。

■お支払い後のキャンセル・返金

キャンセル及び受講料の返金は、第 1 回目開催の**前日まで**可能です。

領収書をご持参の上、体育館窓口にてキャンセルをしてください。

※教室開始以降、お支払い後の返金は出来ませんので予めご了承ください

■連絡・注意事項

(1) 遅れて参加される場合は、各自で十分なウォーミングアップを行ってください。

(2) 教室で使用する共用マットは数に限りがございますので、各自持参のご協力をお願いいたします。

(3) 申込後の教室の変更や、受講資格を他人に譲渡することはできません。

(4) 事故や傷害が生じたときは、応急処置のみ行います。安全管理には各自充分注意してください。

(5) 施設内における盗難等の責任は一切負いかねます。

※貴重品は各自で管理してください

(6) 傷害保険に加入しています。教室中に怪我等あればお問い合わせください。

(7) 講師の都合により、講師やプログラム内容や日程が変更となることがございます。あらかじめご了承ください。

(8) クール開始後、他の教室への変更はできかねます。

■教室参加時の必要準備物

運動しやすい服装(ジーンズ・デニム生地は避けてください)／タオル／飲み物(キャップの閉まるもの)／着替え

【ヨガ各種・ムーブボディー・エアロ&ボールエクササイズ・ピラティス・バレトン】 体育館シューズ・ストレッチマット

【K-POP カバーダンス・J-POP ダンス・ズンバ】 体育館シューズ

【からだほぐす(ゆる)ストレッチ・美腸ヨガ】 体育館シューズ・ストレッチマット・フェイスタオル(ハンドタオル不可)

【やさしいピラティス】 体育館シューズ・ストレッチマット・バスタオル

■その他

ウェープリングストレッチは、骨粗しょう症の方はご参加をお控えください。

■問合せ

〒323-0818 栃木県小山市塚崎 1408-1

小山市立体育館 TEL : 0285-28-1250