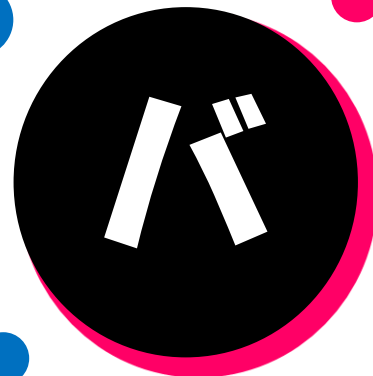
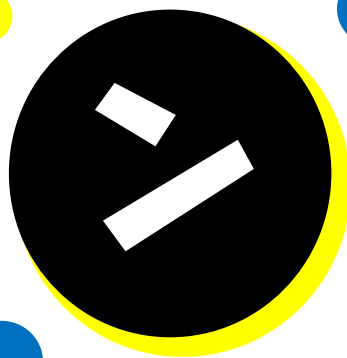


音楽に合わせて楽しくカラダを動かそう♪



第2回 **2023年1月21日(土)**

第3回 **2023年2月25日(土)**

**10:00~11:00**

定員 **40名** (定員になり次第締め切ります)

ズンバとは…?

ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズです  
ストレス解消・脂肪燃焼を目指します !!

- 対象 一般 (初心者OK)
- 場所 サブアリーナ
- 料金 1名 1,000円 (税込)
- 予約 12月3日(土) ~
- 持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル

※着替えのスペースを確保しておりません。予め着替えてお越しく下さい