

小山市立体育館 2022年度

# スタジオプログラム 無料体験会



2期クール開始前にスタジオプログラムの  
**無料体験会**を実施いたします！

開催日	曜日	時間	プログラム名	強度
<b>6/20</b>	<b>月</b>	10:00~10:50	<b>NEW</b> ウェーブストレッチリング	★☆☆☆
<b>6/14</b>	<b>火</b>	11:00~11:50	やさしいヨガ	★☆☆☆
		16:00~16:50	キッズヒップホップ =リトル= 〔未就学児〕	★☆☆☆
		17:00~17:30	キッズヒップホップ=ジュニア= 〔小学1~6年生〕	★★☆☆
<b>6/15</b>	<b>水</b>	11:00~11:50	<b>NEW</b> からだほぐすストレッチ	★☆☆☆
		13:00~13:50	リズム体操	★☆☆☆
<b>6/16</b>	<b>木</b>	11:00~11:50	リフレッシュヨガ	★☆☆☆
		13:00~13:50	バレトン	★★☆☆
<b>6/17</b>	<b>金</b>	19:00~19:50	ゆったりヨガ	★☆☆☆

▶ 各教室の詳細い内容はお気軽にお問合せください ◀

**受付開始 2022年5月27日(金)9:00~**

□ 1期クールで参加している方は同プログラムの体験はできません。予めご了承ください。

【定員】 15名(先着順) 【場所】 多目的スタジオ

【参加料】 無料

【申込】 電話・窓口にてお申込みください

【持ち物】 ストレッチマット・室内シューズ・飲み物・タオル

**お申し込み・お問い合わせ**

**小山市立体育館** TEL 0285-28-1250

■ 営業時間 9:00~21:00 ■ 休館日：毎月第2月曜日・年末年始

