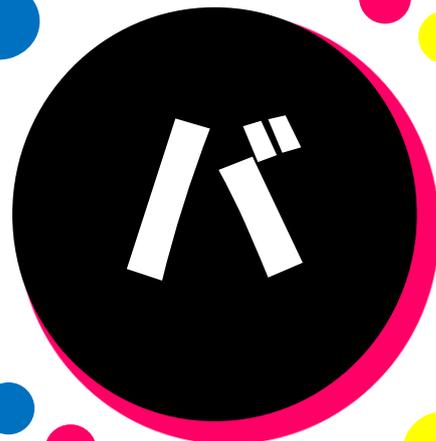
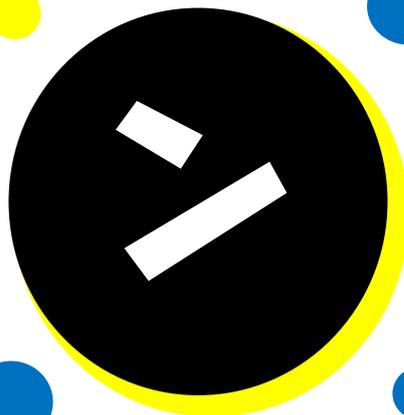


音楽に合わせて楽しくカラダを動かそう♪



2022年12月3日(土)

10:00~11:00

定員 **60名** (定員になり次第締め切ります)

ズンバとは…?

ラテン音楽を中心としたダンスエクササイズです
ストレス解消・脂肪燃焼を目指します !!

- 対象 一般 (初心者OK)
- 場所 メインアリーナ
- 料金 1名 1,000円 (税込)
- 予約開始 **11月4日(金) 10:00~**
- 持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル

※着替えのスペースを確保しておりません。予め着替えてお越しく下さい