

新規  
プログラム

# 骨盤調整ヨガ 無料体験会

2022年10月15日(土)

10:00 ~ 10:50

定員

15名 (定員になり次第締め切り)

申込受付

9/26(月) 9:00~

お電話にて申込ください

...土曜日プログラム初開催...

股関節周りを柔らかく解し緩め、歪みや  
左右バランスを整えていきます🧘  
血流改善・代謝 up 効果が期待できます💡

## ◎クールスケジュール

1	2	3	4	5
11/5	11/19	11/26	12/3	12/10

- + 申込受付 **受付中** 窓口・電話にて申込ください
- + 参加料金 **5回1クール 3,000円**(税込)
- + 定員 **15名**(定員になり次第締め切り)

ご参加お待ちしております